



The International Association of

LIONS CLUBS

DISTRETTO 108 Ab - Italy

Progetto Martina

PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI

L'INFORMAZIONE AIUTA A VIVERE

LEZIONI CONTRO IL SILENZIO – LEZIONI CONTRO I TUMORI

PREMESSA

L'80% circa dei tumori riconosce "fattori ambientali e stili di vita" modificabili dal singolo, purchè siano conosciuti e siano evitati fin da giovani; la maggior parte dei tumori in effetti si manifesta in età media o avanzata ma incomincia il proprio percorso in età giovanile. I giovani sono quindi il "terreno privilegiato per piantare piccoli semi in grado di permettere importanti e utili cambiamenti". Mettere in atto accorgimenti poco impegnativi ma indispensabili e controllarsi quando ci si sente sani richiede "cultura" e la scuola è il luogo ideale, essendo essa la culla della cultura.

Da circa 6 anni in molte scuole medie superiori di Padova e provincia, alcuni medici dell'Istituto Oncologico Veneto (IRCCS) e del complesso clinico-ospedaliero universitario di Padova, sollecitati e con il supporto organizzativo dell'Associazione ONLUS: "NOI E IL CANCRO-VOLONTA' DI VIVERE", incontrano periodicamente i ragazzi delle ultime classi e parlano loro di "tumori".

Alcuni medici coinvolti nell'iniziativa, soci LIONS dei club Padova Jappelli e Padova Certosa, hanno pensato di coinvolgere i loro colleghi Lions per cercare di estendere sul territorio nazionale la buona esperienza Padovana. In effetti i club Lions sono presenti in quasi tutti i principali comuni italiani e l'educare i giovani a considerare la vita un bene prezioso ed a sentirsi impegnati personalmente nella difesa della stessa può ritenersi uno degli impegni prioritari dei Lions.

Il Distretto 108 Ta3 ha deciso di dare il massimo supporto all'iniziativa.

Per quest'anno sociale nel nostro Distretto, grazie ad accordi intercorsi con il Governatore del Distretto 108 Ta3 Sandro Castellana, il Governatore Nicola Tricarico ha ritenuto di proporre lo stesso "PROGETTO MARTINA" diffondendolo a tutto il territorio regionale al fine di veder soddisfatte le stesse finalità che hanno spinto gli amici Lions del Veneto a vivere questa esperienza.

OBIETTIVI DEL "PROGETTO MARTINA"

1° INFORMARE i giovani sulle possibilità di prevenzione e diagnosi tempestiva di alcuni tumori

2° DARE TRANQUILLITÀ. E' indubbio che il sapere come affrontare una malattia, il sapere che ci si può difendere e che si può vincere, dà tranquillità.

La tranquillità che deriva dalla conoscenza coinvolge tutti, anche coloro che non si ammaleranno mai di tumore, e permette di vivere con maggiore serenità.

METODOLOGIA ATTUATIVA

1- Facendo tesoro dell'esperienza acquisita, le diapositive da utilizzare sono state selezionate, armonizzate e rese disponibili in formato elettronico (power-point) e quindi facilmente gestibili via e-mail e continuamente aggiornabili; ogni immagine è dotata di una esauriente didascalia.

Le immagini riguardano i tumori della mammella, del collo dell'utero, dei testicoli e della pelle.

Le informazioni sono state sintetizzate in un pieghevole (formato word) da consegnare agli studenti.

Per quest'anno sociale verrà utilizzato nella quasi interezza il materiale fornito dal Distretto 108 Ta3 in attesa che dati nuovi possano essere utilizzati per modificare il materiale adattandolo alle esigenze e alla realtà del territorio pugliese, fermo restando che il progetto "pugliese" rientrerà in un grande progetto nazionale che riconosce al Distretto 108 Ta3 il ruolo di capofila.

2- I vari club LIONS presenti sul territorio sono invitati ad "adottare il service": impegnarsi a che, con periodicità annuale, le scuole promuovano incontri informativi-formativi con gli alunni delle classi superiori. I club aderenti nomineranno un proprio coordinatore.

3- Le Associazioni di volontariato della varie città saranno invitate a collaborare alla diffusione del progetto sia stimolando le Scuole della propria città, previ accordi con i club Lions locali, sia chiedendo agli eventuali medici già operanti in Associazione di accettare di farsi carico di alcune lezioni.

4- Le conferenze saranno tenute da medici, anche non soci LIONS, ma sempre coordinati da un socio Lions che manterrà continui contatti via telefonica o e-mail con i promotori distrettuali del progetto ai fini di un continuo aggiornamento dei contenuti e della metodologia attuativa.

Il coordinamento LIONS offre garanzia che venga sempre condiviso e rispettato l'obiettivo prioritario del progetto: dare ai giovani gratuitamente informazioni utili senza secondi fini.

Il "Progetto Martina" è un service a "costo zero". Il coordinatore distrettuale Lions del progetto dovrà richiedere "personalmente" al socio Cosimo di Maggio sia il materiale cartaceo, che verrà spedito secondo necessità, sia quello in formato elettronico, e sarà impegnato a raccogliere ed inviare i questionari di gradimento compilati dagli studenti in modo che sia possibile monitorare il contributo offerto ed i risultati ottenuti.

L'iniziativa è stata denominata **PROGETTO MARTINA** perchè qualche anno fa una giovane di nome Martina, colpita da un tumore della mammella, ha lasciato un testamento: ha chiesto espressamente **"che i giovani vengano accuratamente informati ed educati ad avere maggior cura della propria salute e maggiore attenzione al proprio corpo ... perchè certe malattie sono rare nei giovani ma purtroppo proprio nei giovani hanno conseguenze molto pesanti"**.

Per informazioni: michelemastrodonato@gmail.com; gdalessandro@ospedalirunitifoggia.it;
massimoguzzoni@libero.it; margot_colafemmina@libero.it;
claudiopagliara@hotmail.com; mariateresadalmaso@tiscali.it