

We SERVE: Progetto “Martina”, un service dei Lions

Il giorno 25/03/2009 presso l’ITIS “E. FERMI” di Spinazzola, i Lions di Castel del Monte Host hanno incontrato gli studenti dell’Istituto Tecnico per illustrare il progetto “Martina”.

Il dirigente scolastico dell’ITIS prof.^{ssa} Angela Tannoia ha reso disponibile, per tale *service*, l’auditorium dell’Istituto.

Ha introdotto e presentato i relatori l’avvocato dott. Michele D’Ercole presidente del club Castel del Monte Host.

Il dott. Michele Mastrodonato, medico della ASL BAT, promotore del progetto, poi, con maestria e professionalità, ha parlato a noi ragazzi e ha illustrato, tenendo conto del motto del Governatore del *Distretto 108 ab* dott. Nicola Tricarico e del vice governatore Licia Bitritto Polignano “*CREDERE NEL SERVIRE E SERVIRE PER CREDERE*”.

Il *service*, all’insegna della prevenzione e della lotta contro i tumori, spiega che tale piaga non risparmia nemmeno noi giovani.

Il dott. Mastrodonato ci ha invitati a seguire uno stile di vita sano basato su un’alimentazione corretta e naturale.

Da evitare, dunque, patatine, snack, panini imbottiti di profumato salame e megagalattiche focacce.

Al bando soprattutto fumo ed alcool, quindi via libera a frutta e verdura, passeggiate, corse ed altre attività fisiche.

Interviene a questo punto il radiologo dott. Di Tommaso che ci illustra i vari grafici di mortalità, diminuita grazie ad un sano stile di vita.

Poi, per magia, l’incontro diviene ancora più interessante perché il Lion Michele Mastrodonato passa a raccomandarci un sano stile di vita sessuale per difenderci dai tumori legati a questa sfera.

Ecco quindi, la necessità per le ragazze, di vaccinarsi, in giovane età contro il *Papilloma Virus*, causa del tumore al collo dell’utero ed un incoraggiamento a noi ragazzi a vigilare sul nostro corpo per essere pronti a cogliere ogni anomalia e per prevenire ciò che potrebbe oscurare la nostra luminosa vita o addirittura interromperne il cammino.

Vogliamo quindi ringraziare i Lions, la nostra preside, il prof. Confetti, la prof.^{ssa} Angela Lapia che ci hanno permesso di fruire di questa magnifica opportunità di crescita.

A scuola, infatti noi, veniamo non solo per istruirci ma soprattutto per formarci e tale progetto ha soddisfatto a pieno l’ITIS di Spinazzola e le nostre esigenze di gestire la nostra sfera emotiva:

- sviluppare capacità interiori e raffinare il nostro senso critico
- trovare la forza di dire NO a situazioni che sono o possono diventare a rischio.